

Trường Đại học Kinh tế- Luật

Bài dự thi

ĐẠI SỨ VĂN HÓA ĐỌC

Họ và tên : VÕ THỊ XUÂN QUỲNH

MSSV : K214100716

Trường : Đại học Kinh tế-Luật

Khoa : Quản trị kinh doanh

Email : yudinxuanquynh987@gmail.com

Điện thoại : 0905987082

Hình thức dự thi: Bài cảm nhận

ĐÁNH THỨC SỨC MẠNH PHI THƯỜNG TRONG BẠN

Một ngày mới đến là một ngày đang trôi qua cuộc đời. Và trong những năm tháng ngắn ngủi ấy, chúng ta đang làm gì, chúng ta là ai nếu không còn những nhãn mác tên tuổi, thành tựu mà ta đạt được. Những con người khi đã bắt đầu ở một vạch xuất phát, với những trái tim đập nhịp như nhau thưở mới lọt lòng, vì có gì làm ta trở thành điểm sáng nhất?

Cuốn sách này không chỉ là sự truyền đạt, chia sẻ kinh nghiệm của Anthony Robbins- một triệu phú ở cái tuổi 24, mà còn là kim chỉ nam trong lý tưởng sống, là một cú hích trong tâm tưởng, tạo nên động lực không ngờ thúc đẩy ta lao về phía trước.

Trong những chương đầu của cuốn sách, ta sẽ học được điều chúng ta cần thật sự trong cuộc đời này là gì? Đó là ước mơ và niềm tin. Đều là những con dao hai lưỡi có thể cứu sống một cuộc đời, và dĩ nhiên là cũng có thể hủy hoại nó nếu bạn đặt niềm tin không đúng chỗ. Tôi có niềm tin gì không? Tôi đã thực hành như thế này: Trước đây tôi đã nghĩ rằng, mình là một người ngu ngốc, kém Toán và không bao giờ có thể giỏi môn đó được. Tôi sợ hãi ánh mắt thầy và làm quá những cái nhìn của bạn bè về tôi. Làm sao tôi có thể thành công được khi cứ giữ mãi niềm tin về bản thân như thế: Rằng thầy cô khinh thường còn bạn bè cười nhạo tôi. Tôi trở nên trầm lặng và giải tỏa áp lực lên người thân, những người đã và sẽ không bao giờ tổn thương tôi. Không một ước mơ, không một lý tưởng, và tôi chẳng biết mình nên làm gì để thay đổi. Sức ỳ của bản thân đã níu chân tôi lại. Ngày nay, với niềm tin rằng tôi không phải là người giỏi nhất nhưng sẽ là người nghiêm túc nhất với việc hoàn thiện và phát triển bản thân nhất, triệt tiêu đi nguồn gốc nỗi sợ. Tôi đã thấy một sự thay đổi tốt bậc.

Và bằng những phương pháp ưu việt nhất của ngành tâm lý học, tôi đã học được những phương pháp thay đổi mạnh mẽ nhất, cũng như củng cố các niềm tin đó trong tư tưởng.

“ Tôi vẫn thường nghe nhiều người nói về những thay đổi họ muốn tạo ra trong cuộc sống nhưng họ không theo đuổi chúng đến cùng”-

Anthony Robbins

Ngoài niềm tin là sức mạnh to lớn định hình cuộc đời của một người, thì việc đặt câu hỏi và dốc hết sức đi tìm câu trả lời (thậm chí câu trả lời đó có thể đã có thể ở sẵn trong đầu bạn) cũng là phương pháp tuyệt diệu thúc đẩy sức mạnh tâm trí bạn. Điều ngăn cản duy nhất chỉ có thể là sự dửng dưng, bạn có dám đặt ra những câu hỏi như thế với trí não mình hay không mà thôi. Những câu hỏi để tạo động lực, sự biết ơn cũng vô cùng quan trọng. Nó dẫn tới vai trò và sức mạnh ngôn từ trong cuộc sống ta. Bằng cách thôi miên trí óc bằng ngôn từ, rằng: “ Nếu tiếp tục cố gắng, mình hoàn toàn có thể thực hiện hóa giấc mơ” hay “Mình hát hay lắm đấy nếu mình cứ tiếp tục cố gắng phát huy”, “ Biết đâu mình sẽ là đứa học sinh thầy cô yêu quý nhất lớp”. Mầm giống của hy vọng và niềm tin sẽ là mầm giống bền bỉ nhất, cứng cáp nhất, mà ngôn từ sẽ là nguồn nước tưới biến chúng thành hạt giống bắt rễ cứng cáp trong đầu ta.

Lại một thử thách cho bản thân tôi nữa chính là: Liệu mình có tạo ra được những phép ẩn dụ có thể biến một điều khó chịu trong cuộc sống thành một trải nghiệm khó quên khiến ta trưởng thành hơn hay không? Một cách nhìn hoàn toàn mới về vấn đề có thể giúp ta nhiều thứ. Ngay khi nhận ra thói quen không được xây dựng hợp lý và khoa học sẽ biến tôi “ trở thành một kẻ tầm thường” khiến tôi đặt ra quyết tâm thay đổi ngay lập tức. Tuy nhiên, một phép lựa chọn được chọn lọc kỹ thì mới có thể đem lại hiệu quả tối đa.

Phần tiếp theo là học cách định ra những giá trị sống, biết được sự điều khiển của các yếu tố nội tại. Ta nhận ra hành động ta vô cùng cảm tính, ảnh hưởng nhiều đến việc đánh giá mọi thứ xung quanh. Và cũng biết được hơn tất cả, trước tất cả, ta phải nhận ra la bàn định hướng cuộc đời ta đang hướng về đâu? Tôi sống vì những giá trị gì?

Những việc quan trọng và những việc khẩn cấp luôn song hành với nhau. Tôi đã lựa chọn vì một lợi ích lâu dài là đầu tư làm tăng giá trị bản thân. Bởi lẽ những trải nghiệm tham chiếu trong cuộc đời tôi là sự năng động nhiệt thành của chị tôi, sự cần mẫn chăm chút của mẹ, sự dửng dưng sự phiêu lưu và cái thói trải nghiệm thấm trong máu. Tôi giờ đây biết rõ mình là ai, biết nhân dạng bản thân, cần làm gì để thành công, và không thể nào thất bại được.

Những tưởng tượng và hình dáng bản thân trong tâm trí tôi đã hoàn thiện giờ hết, và chỉ cần một động lực biến nó thành hiện thực. Phần cuối cùng của cuốn sách đã định hướng những thử thách mà tôi cần đặt

ra cho bản thân, nuôi dưỡng nguồn suối mát lành của tuổi trẻ và đặt viên gạch đầu tiên của thành công.

Tuy nhiên, chương “ Thử thách đối tượng” đã làm tôi mạnh mẽ hơn bao giờ hết. Vì không chỉ phải sống cho bản thân mà ta còn phải sống cho một xã hội, nhiều người và sinh vật khác? Tôi đang sống vì gì nhỉ? Giờ tôi đã biết câu trả lời. Tôi sống vì sự sống!